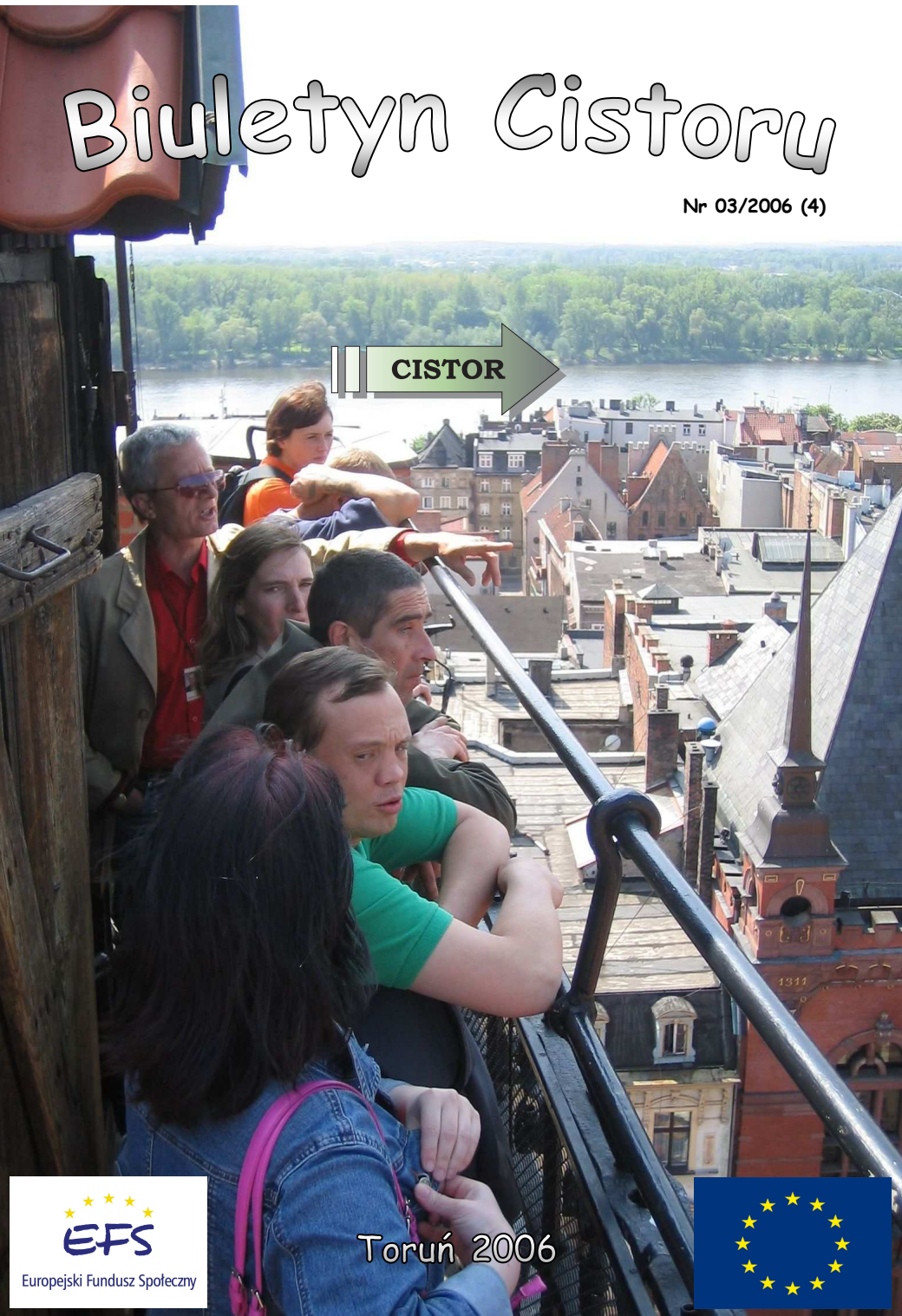


Biuletyn Cistoru

Nr 03/2006 (4)



Toruń 2006



Co to jest **spółdzielnia socjalna**?

27 kwietnia tego roku Sejm RP przyjął ustawę o spółdzielniach socjalnych; obecnie ustawa czeka na podpis prezydenta Lecha Kaczyńskiego.

Spółdzielnia socjalna to zupełnie nowa forma działalności, która umożliwia powrót na rynek pracy osobom długotrwale bezrobotnym. Spółdzielnię może założyć pięć lub więcej osób bezrobotnych. Następnie wspólnie mogą oferować różnego typu usługi i zarabiać pieniądze. Spółdzielnia różni się jednak od firmy komercyjnej tym, że działa na specjalnych, preferencyjnych zasadach: jest zwolniona z różnych opłat administracyjnych, może korzystać z dodatkowych ulg a także pozyskiwać dotacje z wielu źródeł (m.in. Powiatowy Urząd Pracy, fundusze europejskie).

Pomysł spółdzielni socjalnych wzorowany jest na koncepcji spółdzielni społecznych we Włoszech. Tamtejsze kilkudziesięcioletnie doświadczenia pokazały, że tego typu podmioty gospodarcze mogą dać pracę wielu bezrobotnym, na dodatek świetnie radzą sobie wśród innych firm wykorzystując tzw. nisze rynkowe, czyli oferując takie usługi, które dla tradycyjnego biznesu nie są dochodowe. Przykładem mogą być usługi opiekuńcze czy porządkowe.

Pełen tekst ustawy można pobrać ze strony internetowej CISTOR (www.cistor.pl).

Listy osób, które nagrodzone zostały za nienaganną postawę w pracy oraz na zajęciach społecznych i otrzymali tytuł „Pracownika Miesiąca”:

Marzec:

Wojciech Cichocki
Danuta Jankowska
Roman Kotowski
Marian Proch
Jacek Raczkowski
Elżbieta Renz
Marzena Różycka
Barbara Szczotka
Ewa Ludwiszewska

Kwiecień:

Tomasz Bratek
Jan Cechowski
Maria Gackowska
Ewa Kolenderska
Krystyna Kotewicz
Rafał Osiński
Jarosław Poniewierka
Barbara Szczotka
Krzysztof Świeczkowski

Aktualności

16.03.2006 – zakończenie szkolenia dla grup opiekunów osób starszych i niepełnosprawnych pt. „Opieka paliatywno-hospicyjna – opieka nad terminalnie chorymi”

20-21.03.2006 – szkolenie w Przysieku z zakresu zarządzania projektami współfinansowanymi ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, w którym wzięli udział pracownicy CISTOR

27.03.2006 – uczestnictwo w Ogólnopolskiej Konferencji „Rozwój Zasobów Ludzkich – doświadczenia wdrażania EFS w Polsce”, organizowanej przez Ministerstwo Rozwoju Regionalnego w Warszawie

06.04.2006 – wyjście do Teatru im. Wilama Horzycy w Toruniu na spektakl pt. „Sen nocy letniej”

07.04.2006 – konferencja prasowa połączona z uroczystym zakończeniem kursu dla grupy gospodyń pt. „Bufet szwedzki na cztery pory roku”

10.04.2006, 15.05.2006, 22.05.2006 – wizyty studentów Pedagogiki Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu

09-12.04.2006 – zwiedzanie toruńskiej starówki wraz z przewodnikiem (w programie min. Ratusz, Wieża Ratuszowa, Żywe Muzeum Piernika, rejs po Wiśle)

12-13.04.2006 – prezentacja dokonań Centrum na Międzynarodowych Targach Projektów Grupy Wyszehradkiej w Budapeszcie.



Uczestnicy w Żywym Muzeum Piernika



Rejs statkiem po Wiśle

15.05.2006 – rozpoczęcie szkolenia dla grupy gospodyń pt. „Ikebana jako element dekoracyjny stołu”

15.05.2006 – rozpoczęcie szkolenia dla grup porządkowych pt. „Architektura ogrodów”

18.04.2006 – rozpoczęcie szkolenia dla grup opiekunów osób starszych i niepełnosprawnych pt. „Opiekun osoby niepełnosprawnej”

19-20.05.2006 – szkolenie pracowników CISTOR na temat pracy z osobami uzależnionymi zorganizowane nad Zalewem Koronowskim

21.05.2006 – wyjście do teatru na spektakl pt. „Ja”

Promocja projektu „Stokrotkowy Dom”

Warunkiem powodzenia każdego współfinansowanego przez Unię Europejską projektu jest jego odpowiednia promocja zarówno w mieście, w kraju, jak i poza jego granicami.

Projekt „Stokrotkowy Dom” nie jest oczywiście wyjątkiem od tej zasady. Przewidziano szereg najróżniejszych działań promocyjnych: zaktualizowano i poszerzono treść strony internetowej CISTOR (www.cistor.pl); zrealizowano kilkunastominutowy film promocyjny; zaprojektowano i wykonano przeróżne

gadżety (baner, foldery, zakładki, teczki); przeprowadzono cykl prezentacji multimedialnych dla przedstawicieli kilku instytucji miejskich, lokalnych mediów oraz studentów UMK. Uzupełnieniem wszystkich tych działań jest prezentowanie dokonań CISTOR na różnego rodzaju targach oraz konferencjach.

W ostatnim czasie CISTOR uczestniczył w trzech tego typu działaniach. Pierwszym z nich była konfe-



Przygotowania do konferencji prasowej w siedzibie CISTOR



Stoisko CISTOR-u na Konferencji „Rozwój Zasobów Ludzkich” w Warszawie

rencja „Rozwój Zasobów Ludzkich - doświadczenia wdrażania Europejskiego Funduszu Społecznego w Polsce”. Konferencja zorganizowana została przez Ministerstwo Rozwoju Regionalnego 27 marca w Warszawie. Towarzyszyła jej prezentacja 29 najciekawszych projektów wdrożonych w Polsce dzięki wsparciu EFS. Wśród nich znalazł się projekt „Stokrotkowy Dom”; atrakcyjne wizualnie stoisko CISTORU cieszyło się dużym



Prezentacja projektu „Stokrotkowy Dom” podczas Targów w Budapeszcie

angielskim p. Małgorzata Kowalska, dyrektor Centrum.

Wreszcie 17-18 maja Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej toruńskiego Urzędu Miasta zorganizował w naszym mieście „XV Krajową Konferencję Zdrowych Miast Polskich”; ponieważ dyskutowano między innymi o problemie skutecznej walki z wykluczeniem społecznym, nie mogło zabraknąć przedstawicieli CISTORU. P. Dyrektor



Prezentacja projektu „Stokrotkowy Dom” podczas Targów w Budapeszcie



Stoisko CISTOR-u na Konferencji „Zdrowe Miasta Polski” w Toruniu

zainteresowaniem, zwłaszcza przedstawicieli władz samorządowych z różnych stron kraju, którzy planują uruchomienie podobnych projektów w swoich miejscowościach.

W dniach 12-13 kwietnia odbyły się w Budapeszcie (Węgry) „Międzynarodowe Targi Projektów Grupy Wyszehradzkiej”. Ponownie wśród najciekawszych projektów realizowanych w Polsce ministerstwo wybrało „Stokrotkowy Dom”; był to jeden z pięciu projektów reprezentujących nasz kraj. Prezentację poprowadziła w języku

Małgorzata Kowalska wygłosiła krótką prezentację, zaś każdy kto chciał uzyskać więcej informacji i otrzymać materiały promocyjne, mógł odwiedzić stoisko. Ponadto - następnego dnia - wszyscy zainteresowani uczestnicy konferencji mieli możliwość złożyć wizytę w Centrum, zapoznać się z jego działalnością i metodami pracy a także porozmawiać z pracownikami oraz uczestnikami projektu „Stokrotkowy Dom”.

Grupa VIII - gospodyń domowych



**Prezentacja grupy
(od lewej):
Joanna Oberlan - Maroń
(instruktor)
Ewa Dasiewicz
Violetta Zawrocka
Elżbieta Renz
Maria Gackowska
Anna Lewandowska**

**Szkolenie zawodowe pt.
„Bufet szwedzki z
uwzględnieniem pór roku”
- degustacja potraw przy-
gotowanych podczas zajęć**



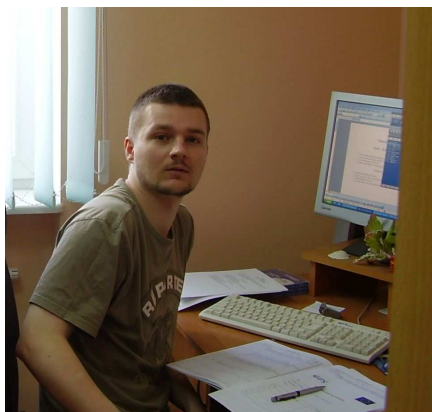
**Gospodynie prezentują
efekty swojej pracy pod-
czas konferencji prasowej**

Kącik Psychologa

Czy znacie takie powiedzenie: „Co cię nie zabije, to cię wzmocni”? Zespół naukowców z Uniwersytetu w Michigan postanowił zbadać, czy jest ono prawdziwe. W eksperymencie wzięły udział 2084 osoby, które powróciły do zdrowia po długotrwałej fizycznej lub psychicznej chorobie. Wypełniały one przez Internet specjalne arkusze. Efekt okazał się niezwykle: osoby, które poradziły sobie z chorobą fizyczną, stały się później bardziej odważne, wrażliwe na przebaczenie, sprawiedliwość; odnajdywały w sobie większe pokłady dobroci i miłości. Przewyciężenie choroby psychicznej wiązało się z większym zwracaniem uwagi na piękno wzrostem twórczości i ciekawości, a także wdzięczności i miłości wobec innych.

Czy warto pozwalać dzieciom na zawieranie przyjaźni? Badania doktor Laurie Kramer z Uniwersytetu w Illinois pokazują, że jak najbardziej. Udowodniła ona, że przyjaźnie zawierane we wczesnym dzieciństwie (choć zazwyczaj krótkotrwałe i zmienne) pomagają kształtować różnego rodzaju umiejętności społeczne. Dzieci, które mają możliwość zawierania przyjaźni, łatwiej radzą sobie ze stresem, potrafią wybrnąć z trudnych sytuacji, wyższa jest też ich samoocena. Dodatkowo, dobre relacje z przyjacielem pomagają, kiedy malcowi urodzi się rodzeństwo - takie dzieci lepiej radzą sobie w nowej dla nich sytuacji i mają lepszy kontakt z bratem lub siostrą.

Często zdarza ci się martwić z powodu niekontrolowanych wydatków? Być może cierpisz na syndrom braku poczucia kontroli nad własnymi finansami - MSS (ang. Money Sickness Syndrome). Doktor Roger Henderson, badając dane zbierane przez jedną z firm ubezpieczeniowych ustalił, że syndrom ten można stwierdzić nawet u 40% ludzi. Niektóre objawy MSS to: skrócony oddech, bóle głowy, uczucie ściskania w żołądku, niestrawność, zaburzenia apetytu, drażliwość, problemy z koncentracją.



Przepisy kulinarne naszych gospodyń

Filet pieczony faszerowany szpinakiem

1. filet z kurczaka - 2 szt.
2. szpinak mrożony - 400 g
3. czosnek - 2-3 ząbki
4. masło - 2 łyżki
5. śmietana kremowa - pół szklanki
6. przyprawy (sól, pieprz)



Szpinak odcedzić na sitku, poddusić z czosnkiem i przyprawami, dodać śmietanę. Filety rozbić na cienkie plastry, ułożyć na folii lekko zakładając jeden na drugi, aby powstał jeden płat. Nałożyć farsz na filety i dokładnie zawinąć w rulon (jak roladę). Na jedną godzinę włożyć do lodówki, po czym ściśle zawinąć w gazę. Piec w piekarniku około godziny w temperaturze 200° C.

Zespół redakcyjny:
Marta Rębska
(dawniej Ciechanowska)
Michał Siromski
(dawniej też Siromski)